

Wie ist das klein, womit wir ringen,
was mit uns ringt, wie ist das groß;
ließen wir, ähnlicher den Dingen,
uns so vom großen Sturm bezwingen, -
wir würden weit und namenlos....

Rainer Maria Rilke

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Post oder
per Email an:

Astrid Kunze
Berg-Wander-Exerzitien.de

Haunpoldstraße 9
83620 Vagen

Tel.: 0049/8062/8337
Fax: 0049/8062/805629

Email: akunze@berg-wander-exerzitien.de

Anmeldeschluss: 28.08.2020

min. 4/ max. 8 Teilnehmer

Hinweise für die Teilnehmer:

Für die Teilnahme an der Bergexerzition setzen wir voraus, dass Sie über genügend Vorerfahrung im Bergwandern und entsprechende Ausrüstung verfügen, die auch Schlechtwetter und stärkerer Sonneneinstrahlung in den Bergen gerecht wird.

Der Schwierigkeitsgrad der Wanderung entspricht der DAV-Wegekategorie **MITTELSCHWER**.

Die Tour verläuft auf überwiegend schmalen Bergwegen, die auch steil angelegt sind und absturzgefährliche Passagen aufweisen können.

Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen (z. B. Drahtseil) vorkommen.

Die maximale tägliche Anstiegsleistung beträgt ca. 1.000 Hm bei einer reinen Gehzeit von ca. 5-6 Stunden pro Tag.

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind für eine Teilnahme an der Tour zwingend erforderlich

Auch wenn unsere Leiterinnen und Leiter Sie unterstützen, müssen Sie sich über mögliche Risiken, denen Sie sich bei einer alpinen Tour aussetzen, bewusst sein.

Bitte beachten Sie, dass während der Veranstaltung Änderungen der Tour aufgrund besonderer Wetter- oder Gruppensituation vorgenommen werden können.

Außerdem behalten wir uns vor, Sie nicht an der Tour teilnehmen zu lassen, wenn Sie nicht über die notwendige Ausrüstung und/oder die gesundheitlichen Voraussetzungen verfügen.

In diesem Fall werden die Kosten nicht zurückerstattet.

Sollten Sie Fragen haben oder unsicher sein, ob die Wanderung Ihren alpinen Vorerfahrungen entspricht, können Sie Astrid Kunze unter angegebener Emailadresse kontaktieren.

Bergexerzitionen

auf der Via Spluga
von Thusis nach Chiavenna

„Wie ist das klein, womit wir ringen“

04.10.2020 - 09.10.2020



Die Via Spluga führt über die einst wichtigste Handelsroute zwischen dem süddeutschen Raum und der Lombardei auf kulturhistorischen Saumpfadern von Thusis im bündnerischen Domleschg über den Splügenpass ins italienische Chiavenna



Die Tage sind bestimmt durch das tägliche Gehen und Steigen.

Eine morgendliche Körpermediation führt uns in die Stille stimmt uns ein auf den Weg der vor uns liegt.

Es wechseln Zeiten des Mit-Sich-Seins und des Schweigens mit Zeiten der Begegnung und des Gesprächs.

Gemeinsam wollen wir den Weg als Ziel erkennen, die Bergwelt genießen und inspiriert von Textimpulsen die Gegenwart einer anderen Wirklichkeit erspüren.

Wandern im Schweigen schenkt uns auf doppelte Weise neue Horizonte, die uns Unerwartetes entdecken lassen, nicht nur im Sinne neuer Erkenntnisse, sondern auch an Kräften, die wir vielleicht schon lange nicht mehr oder noch gar nie so richtig gespürt haben.

Treffpunkt:

**Montag, 04.10. 2020, 11:30 Uhr
im Hotel Weisskreuz in Thusis**

Wir wandern auf der Via Spluga von Thusis nach Chaivenna.

Dabei passieren wir die sagenumwobene Viamala Schlucht, die mystische Rofla und das grüne Val Cardinello.

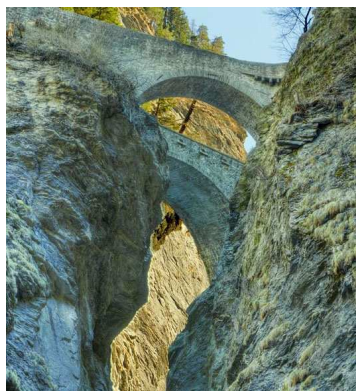
Am Donnerstagabend kommen wir in Chiavenna an. Am Freitag fahren wir mit dem Postautobus wieder zurück nach Thusis.

Rückkehr in Thusis, **Freitag, 09.10.2020,**
ca. 14:00 Uhr

(Die An- und Abreise ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.)

Die reine Gehzeit täglich beträgt bis ca. 6 Stunden, dabei sind bis zu 1.000 Hm im Auf- bzw. Abstieg zu überwinden.

Teilnahmegebühr pro Person: 690,- €
für Begleitung mit Text- und Liederheft,
fünf Übernachtungen im Doppelzimmer mit
Frühstück und Abendessen in kleinen Hotels der
Kategorie B



Begleitung:

Astrid Kunze
Geistliche Begleiterin, Bergexerzitienleiterin,
DAV Wanderleiterin

Emailkontakt für weitere Informationen oder Fragen:
akunze@berg-wander-exerzitien.de

Hiermit melde ich mich für die

Bergexerzitien auf der Via Spluga

„Wie ist das klein womit wir ringen“

verbindlich an

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Handy: _____

Email: _____

.....
Datum

.....
Unterschrift

Die Teilnahmegebühr
überweisen Sie bitte bis zum 01.09.2020
auf nachfolgendes Konto:

IBAN: DE32 7115 0000 0240 6910 63
BIC: BYLADEM1ROS
Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling

